

Neler Görüşme ve yardım Dernek Halklar ilişkiler Kontak Künye yapabilirim?

## **Kadınlardan kadınlara yardım**

Schwarzwald-Baar e.V.

### **Neler yapabilirim?**

#### **Şiddet durumunda neler yamalı?**

- Kendinizi ve çocuklarınızı koruyun
- Acil tehlikede polis arayın
- Polis sizi bir kadın sığınma evine yönlendirebilir.
- Polis şiddete başuran erkeğe 14 gün eve gelmeme cezası verebilir.
- Zaman değerlendirin. Bizi veya avukatı arayın!

Haklarınız hakkında bilgi edinin!

#### **Yaralanma durumunda neler yapılmalı ?**

- Siz veya çocuklarınız fiziksel olarak bir zarar gördüğünüzde, tıbbi muayene olun ve bir tıbbi rapor alın.
- Gerekirse, yaralanmayı belgeleyin ve bir yakınınıza gösterin.

#### **Şiddet tehditi durumunda neler yapılmalı ?**

- Yardım hattımızı arayın. Tüm sorularınıza cevap verilecektir.

#### **Kadın sığınma evine gidildiğinde neler olacaktır ?**

Eğer kadın sığınma evine konaklama kararı verdiyseniz, mümkünse aşağıdaki şeyleri getirin :

- Kimlik ve pasaport, çocuklarınızinkileri de
- Sağlık sigortası kartı, çocuklarınızinkileri de
- Nakit para, banka kartı,tasarruf kitabı
- İlaçlar, aşı karnesi
- Okul malzemeleri, karneler
- Çocuklarınızdan en sevdiği peluş hayvan ve oyuncakları

#### **Başka neler?**

Ülke çapında birçok dilde her saate ücretsiz telefon numarası

#### **Yardım telefon**

Kadınlara şiddet

08000 116 016

Daha fazla bilgi için: [www.hilfetelefon.de](http://www.hilfetelefon.de)

## **Kadın ve kızlara görüşme ve yardım**