

# Женщины помогают женщинам

## Шварцвальд –Баар зарегистрированное общество

Что я могу предпринять?

Что делать в ситуации насилия?

- Защитите себя и Ваших детей!
- При актуальной угрозе позвоните в полицию- **Телефон: 110**
- Полиция может Вам помочь Вас определить в женский приют
- У полиции есть возможность на 14 дней выселить насильника из квартиры

**Используйте это время: Свяжитесь с нами или адвокатом!  
Проинформируйтесь о Ваших правах!**

Что делать при телесных повреждениях?

- Если Вам или Вашим детям нанесены телесные повреждения, обратитесь к врачу за медицинским освидетельствованием
- В экстренных случаях задокументируйте сами телесные повреждения или покажите их доверительному лицу

Что делать, если Вам угрожают насилием?

- Позвоните в нашу консультацию. Мы ответим на все Ваши вопросы - **Телефон: 07721-54400**

Что делать если Вы решили уйти в женский приют?

Если Вы решили уйти в женский приют, то надо, по возможности, взять с собой следующее:

- Удостоверение личности или паспорт на Вас и Ваших детей
- Карточку медицинского страхования на Вас и Ваших детей
- Наличные денежные средства, банковские карты, сберегательные книжки
- Медикаменты, книжки для прививок
- Школьные принадлежности, табеля успеваемости
- Одежду
- Любимые детские игрушки

Что ещё?

Бесплатная телефонная линия 08000 116 016 круглосуточно и на многих языках!

Консультация для женщин и девушек